

Skadetabell

Samfundets Dykkerklubb

Skade	Årsak	Symtomer	Behandling	Forebyggelse
Lungesprengning Cerebral luftemboli	Holder pusten under oppstigning. Strupehodekrampe, ofte p.g.a.panikk og angst.	Sympt. fra hjerne / hodepine, syn / balanse / hørsel forstyrr., lammelse, bevisstløs.	O2-terapi (1.hjelp) Trykkammer.	Hold aldri pusten med pressluft, hold vannfølelsen vedlike, løft ikke tungt.
Lungesprengning Pneumothorax	Holder pusten under oppstigning. Strupehodekrampe, ofte p.g.a.panikk og angst.	Sting i brystet, tung i pusten.	O2-terapi (1.hjelp) Trykkammer.	Hold aldri pusten med pressluft, hold vannfølelsen vedlike, løft ikke tungt.
Lungesprengning Subcutant emphysem	Holder pusten under oppstigning. Strupehodekrampe, ofte p.g.a.panikk og angst.	Luft under huden på halsen, stemmeforandring.	O2-terapi (1.hjelp) Trykkammer.	Hold aldri pusten med pressluft, hold vannfølelsen vedlike, løft ikke tungt.
Øresqueeze	Utligner ikke skikkelig, tett og stramtsittende hette.	Smerte og øreringing, også etter dykket.	Dykkeforbud i 14 dager. Kontakt lege.	Unngå årsaken, press deg ikke, Dykk ikke v/ forkjølelse.
Trommehinne- sprengning	Utligner ikke skikkelig, tett og stramtsittende hette. Trommehinne kan sprenge fra 4 m.	Kraftige øresmerter, opphører plutselig, noe blod og smuss i øregangen	Dykkeforbud i 14 dager. Kontakt lege.	Unngå årsaken, press deg ikke, Dykk ikke v/ forkjølelse, gå opp noe om du ikke får utligning
Bihulesqueeze	Tette kanaler til bihulene. Undertrykk ved neddykking.	Smerte i panne/ kjeve. Blod i maske ved oppstigning.	Vanligvis ingen ettervirkning	Ikke dykke ved forkjølelse. Utligne tidlig, Langsom nedstigning.
Trykkfallsyke	For rask oppstigning. Flere vev overskrider sin max gassspenning. Ikke fulgt tabellen	Dype smerter i de store ledd. Kløe, utslett, svimmelhet, besvimelse, lammelse osv	Trykkammer så fort som mulig. O2 under transport.	Foreta ikke dekompresjonsdykk, hold god avstand til tabellgrensene
O2-forgiftning	Oksygenets partialtrykk blir for høyt (2 bar) Ved ren O2 pusting 7 meter, Pressluft ca 90 meter	Vanligvis ingen. Kramper, besvimelse.	Dykker til overflate, evt. munn-mot-munn -metode. Ved lungesprengning:	Fyll aldri O2 på pressluftapparat. Dykk aldri dypere enn 50 m med luft

Dybderus	Nitrogenets partialtrykk blir for høyt, vanligvis fra 25-40 m.	Omtrent som alkoholpåvirkning. Nedsatt reaksjonsevne.	Gå mot lavere trykk. Ved 20 meter ingen symptomer.	Dykk ikke dypere enn 30 meter.
CO2-forgiftning	For stort "dødrom", slurvete pustin, apparatfeil, for mye CO2 i flaskene	Øket lufthunger, hodepine, forvirring. Noen ganger ingen.	Frisk luft, O2 ved besvimelse, munn-mot-munn metode.	Unngå årsaken. Hold utstyr, trening og teori vedlike.
CO-forgiftning	Kompressoren suger inn eksos. Forbrenning av olje i kompressorens sylindre	Vanligvis ingen. Bevistløshet uten forvarsel.	Frisk luft, O2 ved besvimelse, munn-mot-munn metode, trykkammer	Vær ekstra påpasselig ved fylling av luft.
O2-mangel	Hyperventilering. Feil i transporten av O2 fra flaske til bruker, eller ofte komplikasjoner ved	Som regel ingen. Besvimelse, blåfarging av hud.	Frisk luft - O2. Munn-mot-munn metode. Evt. hjertemassasje.	Unngå årsaken. Hold utstyr, trening og teori vedlike.
Lungeødem	Lavere trykk i lungene enn vannet omkring, for lang snorkel, stor pustemotstand	Sammenklemming av bryst, smerte ibryst, pustevansker, blodskum, (besvimelse)	Dykker til overflate, evt. munn-mot-munn -metode. Kontakt Lege	Vedlikehold pusteventilen. Ikke for lang snorkel.
Drukning	Ofte p.g.a. andre dykkeskader, panikk, ikke flytevest.	Som regel ingen. Besvimelse, blåfarging av hud. Ofte vann i l	Dykker til overflate. Munn-mot-munn -metode. Hjertemassasje. Ktkk l	Unngå de andre skadene, og bruk oppstigningsvest.
Overanstrengelse	For hardt arbeid i forhold til dybde og kondisjon.	Tiltagende ventilasjonsutsettelse, panikk.	Ta det med ro. Gå til overflaten.	Arbeid aldri hardt. Hold kondisjonen vedlike.